

## Entradas

|                                                                                                             |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Couvert</b> (pão, manteiga, pasta de atum e azeitonas marinadas)                                         | 5,50 €  |
| <b>Creme de legumes</b>                                                                                     | 4,50 €  |
| <b>Abacate com presunto</b> (em cama de folhas verdes em vinagrete de manga polvilhado com mix de sementes) | 9,90 €  |
| <b>Melão polvilhado com presunto crocante e redução de vinho do Porto</b>                                   | 9,90 €  |
| <b>Salmão fumado</b> (em base crocante c/ queijo Philadelphia polvilhado c/ crumble de sementes)            | 13,50 € |
| <b>Bruschetta de guacamole</b> (presunto serrano e ovo cozido)                                              | 8,50 €  |
| <b>Dip de húmus cremoso com alho assado e parmesão</b>                                                      | 7,00 €  |
| <b>Crostini de queijo de cabra, mel e amêndoa</b>                                                           | 7,90 €  |
| <b>Pão de alho</b>                                                                                          | 5,00 €  |
| <b>Pão de alho e queijo Mozzarella</b>                                                                      | 6,50 €  |

## Saladas

|                                                                                                       |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Salada César de frango</b>                                                                         | 14,90 € |
| <b>Salada Caprese “La Bistro”</b> (queijo Mozzarella, laranja, amêndoas, tomate cherry e molho pesto) | 13,90 € |
| <b>Salada de camarão</b> (camarão, abacate, ovo cozido e bacon crocante em molho de cocktail)         | 15,50 € |
| <b>Salada César vegetariana</b> (tofu grelhado, croutons e vinagrete de caju)                         | 13,00 € |
| <b>Salada verde</b> (abacate, maçã verde, edamame, granola de sementes e vinagrete de manga)          | 13,50 € |
| <b>Salada de atum</b> (alface, legumes, atum, cebola e ovo)                                           | 14,90 € |

## Pizza 30cms

|                                                                                             |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Margarita</b> (tomate, queijo Mozzarella)                                                | 12,00 € |
| <b>Veggie</b> (tomate, queijo Mozzarella, curgete grelhada, milho e tomate cereja marinado) | 13,00 € |
| <b>Pepperoni</b> (tomate, queijo Mozzarella e pepperoni)                                    | 13,00 € |
| <b>Bistro</b> (tomate, queijo Mozzarella, Brie, cebola caramelizada e presunto)             | 13,90 € |
| <b>Toscana</b> (tomate, queijo Mozzarella, fiambre, ananás e cogumelos)                     | 13,00 € |
| <b>Gamberry</b> (tomate, queijo Mozzarella, camarão, alho e azeite)                         | 15,90 € |
| <b>BBQ Frango</b> (tomate, queijo Mozzarella, frango, cebola caramelizada e molho barbecue) | 14,00 € |
| <b>4 Queijos</b> (tomate, queijo Mozzarella, Gorgonzola, Emmental, Grana Padano e orégãos)  | 13,00 € |
| <b>Pizza Verde</b> (base de pizza verde, espinafres, queijo ricotta, mozzarella e parmesão) | 14,00 € |
| <b>Pizza Bolonhesa</b> (molho bolonhesa, cogumelos, bacon, mozzarella, e orégãos)           | 14,00 € |

## Pastas

|                                                                                               |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Tagliatelle com camarão</b> (molho cremoso de tomate, pesto e espumante)                   | 15,50 € |
| <b>Tagliatelle “La Bistro”</b> (bolonhesa, bacon, cogumelos, camarão, natas e massa de pizza) | 17,90 € |
| <b>Fusilli Bela</b> (creme de espinafres e ricota)                                            | 15,90 € |
| <b>Almôndegas frescas com esparguete</b>                                                      | 14,90 € |

## Peixe e marisco

|                                                                                             |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Filete de Dourada</b> (com arroz basmati, legumes salteados e guacamole)                 | 18,00 € |
| <b>Camarão “Boavista”</b> (coentros, curcuma, arroz basmati em molho cremoso leite de côco) | 15,50 € |
| <b>Filete de salmão</b> (quinoa, salada verde e molho tzatziki)                             | 21,00 € |

## Carne

|                                                                                                   |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Peito de frango</b> (com molho pesto servido com salada de abacate, laranja e batata doce)     | 14,50 € |
| <b>Bife da vazia grelhado</b> (regado com creme balsâmico e lascas de parmesão)                   | 19,00 € |
| <b>Hambúrguer La Bistro</b> (carne de vaca, cebola caramelizada, queijo cheddar, alface e tomate) | 14,90 € |
| <b>Hambúrguer Surf &amp; Turf</b> (carne de vaca, bacon, camarão, rúcula e molho de cocktail)     | 16,50 € |
| <b>Hambúrguer de frango</b> (servido com queijo Chèvre, pêra caramelizada e rúcula)               | 14,50 € |

(Todos os hambúrgueres são servidos com batata frita)

## Sobremesas

|                                                     |        |
|-----------------------------------------------------|--------|
| <b>Brownie</b> (servido com gelado de baunilha)     | 7,50 € |
| <b>Mousse de manga</b>                              | 5,50 € |
| <b>Petit Gâteau de chocolate</b>                    | 7,50 € |
| <b>Fruta da época</b>                               | 5,00 € |
| <b>Panna Cotta</b> (com coulis de frutos vermelhos) | 5,50 € |

PEÇA A NOSSA CARTA DE GELADOS

## Poké Bowls

(BASE: ARROZ OU QUINOA)

NOVO



### Chicken Love 14,00 €

(peito de frango salteado em molho teriyaki, feijão preto, edamame, milho doce, legumes e granola de sementes)

### Tofu Life 14,00 €

(tofu crocante com molho teriyaki, edamame, milho doce, legumes, brócolos e granola de sementes)

### Omega Culture 15,00 €

(salmão fumado, abacate, edamame, milho doce, molho de soja e limão, pickles e legumes)

## Acompanhamentos

Arroz 2,90 €

Legumes da época 3,00 €

1/2 Salada mista 3,50 €

Salada tomate 3,50 €

Batata frita 4,00 €

Batata doce frita 4,50 €

## Pizzas Extra

Mozzarella 1,50 €

Cogumelos 1,50 €

Fiambre 1,50 €

Ananás 1,50 €

Frango 2,50 €

Camarão 3,00 €

Cebola caramelizada 1,50 €

Atum 1,50 €



*Bela Colina*  
LA BISTRO